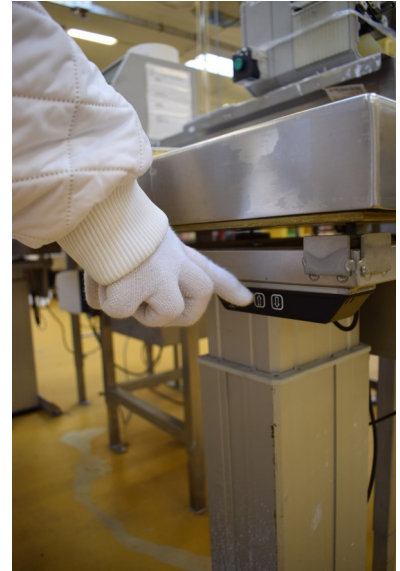


ENSIDIGT GENTAGET ARBEJDE (EGA)



DU SKAL HUSKE AT:

- UNDGÅ VRID I RYG, NAKKE OG HÅNDED
- INDSTILLE ARBEJDSHØJDEN TIL OPGAVEN
- MINIMERE RÆKKEAFSTANDEN
- VARIERE DIN ARBEJDSSTILLING OFTE



YDERLIGERE TILTAG

- ARBEJD MED JOBBROTATION PÅ ARBEJDSPLADSEN
- FJERN ELLER NEDSÆT FORVÆRRENDE FAKTORER
- UNDGÅ ET FORCERET ARBEJDSSTEMPO
- LÆS FAKTAARK OG SE FILM OM EGA

Se film her

[Film om EGA](#)



ER DU I TVIVL? - SÅ SPØRG!